

"Утверждаю"  
директор  
ООО "Руслан и Жанна",  
организатор питания

\_\_\_\_\_ 2022г.

"Утверждаю"  
директор КГУ  
"Общеобразова  
п.Шантобе

\_\_\_\_\_

**Двухнедельное меню для организации питания уча  
КГУ "Общеобразовательная школа им. В.В. Комарова" п.Шантобе |  
3 неделя**

<b>14.11.2022.</b>		
<b>№п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход,грамм</b>
1	Борщ из свежей капусты	250
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	50/50
3	Булочка Бутербродная с сыром	50/15
4	Чай с сахаром	200
5	Хлеб	40
	<b>ИТОГО:</b>	

<b>15.11.2022.</b>		
<b>№п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход,грамм</b>
1	Плов с говядиной	25/100
2	Компот из сухофруктов	200
3	Хлеб	40
	<b>ИТОГО:</b>	

<b>16.11.2022.</b>		
<b>№п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход,грамм</b>
1	Колбаска "по-домашнему", соус красный основной	50/50
2	Гороховое пюре	100
3	Подгарнир.: кукуруза	20
4	Чай с сахаром	200
5	Хлеб	40
	<b>ИТОГО:</b>	

<b>17.11.2022.</b>		
<b>№п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход,грамм</b>
1	Суп рыбный	250
2	Жаркое с говядиной	25/100
3	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
4	Хлеб	40
	<b>ИТОГО:</b>	

<b>18.11.2022.</b>		
<b>№п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход,грамм</b>
1	Биточек рыбный, соус красный основной	50/50
2	Картофельное пюре	100
3	Напиток Лимонный	200
4	Хлеб	40
	ИТОГО:	

**4 неделя**

<b>21.11.2022.</b>		
<b>№п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход,грамм</b>
1	Щи из квашен. капусты	250
2	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	50/50
3	Булочка Бутербродная с сыром	50/15
4	Чай с сахаром	200
5	Хлеб	40
	ИТОГО:	

<b>22.11.2022.</b>		
<b>№п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход,грамм</b>
1	Котлета "Школьная", соус красный основной	50/50
2	Макаронные отварные	100
3	Салат Свекольный	50
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб	40
	ИТОГО:	

<b>23.11.2022.</b>		
<b>№п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход,грамм</b>
1	Жаркое с говядиной	25/100
2	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
3	Хлеб	40
	ИТОГО:	

<b>24.11.2022.</b>		
<b>№п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход,грамм</b>
1	Рыба запеченная, соус красный основной	50/50
2	Рис припущенный	100
3	Напиток Лимонный	200
4	Хлеб	40
	ИТОГО:	

<b>25.11.2022.</b>		
<b>№п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход,грамм</b>
1	Котлета куриная, соус красный основной	65/50
2	Картофельное пюре	100

3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб	40
	ИТОГО:	

ительная школа им.В.Комарова"

\_\_\_\_\_ 2022г.

**цихся  
на ноябрь 2022 год.**

<b>Стоимость, тенге</b>
155
275
90
40
10
570

<b>Стоимость, тенге</b>
310
115
10
435

<b>Стоимость, тенге</b>
225
100
30
40
10
405

<b>Стоимость, тенге</b>
220
310
70
10
610

<b>Стоимость, тенге</b>
220
140
100
10
470

<b>Стоимость, тенге</b>
145
310
90
40
10
595

<b>Стоимость, тенге</b>
185
80
50
115
10
255

<b>Стоимость, тенге</b>
310
70
10
390

<b>Стоимость, тенге</b>
250
55
100
10
415

<b>Стоимость, тенге</b>
305
140

40
10
495