

"Утверждаю"
директор
ООО "Руслан и Жанна",
организатор питания

" " 2022г.

"Утверждаю"
директор КГУ
"Общеобразовательная школа им.В.Комарова"
п.Шантобе

" " 2022г.

Двухнедельное меню для организации питания учащихся
КГУ "Общеобразовательная школа им. В.В. Комарова" п.Шантобе на ноябрь 2022 год.

3 неделя

14.11.2022.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Борщ из свежей капусты	250	250
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10	200/10
3	Булочка Бутербродная с сыром	50/15	50/15
4	Чай с сахаром	200	200
5	Яблоко свежее	100	100
6	Хлеб	40	40
7	Мёд пчелиный	5	5

15.11.2022.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп с макаронами	250	250
2	Плов с говядиной	50/150	50/150
3	Салат из свежих овощей	100	100
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб	40	40
6	Мёд пчелиный	5	5

16.11.2022.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Рассольник	250	250
2	Колбаска "по-домашнему", соус красный основной	50/50	50/50
3	Гороховое пюре	150	200
4	Салат из свежих овощей	100	100
5	Чай с сахаром	200	200
6	Хлеб	40	40
7	Мёд пчелиный	5	5

17.11.2022.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп Рыбный	250	250
2	Жаркое с говядиной	50/150	50/150
3	Салат овощной	100	100
4	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	200
5	Хлеб	40	40
6	Мёд пчелиный	5	5

18.11.2022.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп гороховый	250	250
2	Биточек рыбный, соус красный основной	50/50	50/50
3	Картофельное пюре	150	200
4	Напиток Лимонный	200	200
5	Хлеб	40	40
6	Мёд пчелиный	5	5
7	Яблоко свежее	100	100

4 неделя

21.11.2022.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Щи из квашеной капусты	250	250
2	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200/10	200/10
3	Булочка Бутербродная с сыром	50/15	50/15
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб	40	40
6	Яблоко свежее	100	100
7	Мёд пчелиный	5	5

22.11.2022.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп Рисовый	250	250
2	Котлета "Школьная", соус красный основной	50/50	50/50
3	Макароны отварные	150	200
4	Салат из свежих овощей	100	100
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб	40	40
7	Мёд пчелиный	5	5

23.11.2022.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп с макаронами	250	250
2	Жаркое с говядиной	50/150	50/150
3	Салат витаминный	100	100
4	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	200
5	Хлеб	40	40
6	Мёд пчелиный	5	5

24.11.2022.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп Гороховый	250	250
2	Рыба запеченная, соус красный основной	50/50	50/50
3	Рис припущенный	150	200
4	Салат из свежих овощей	100	100
5	Напиток Лимонный	200	200
6	Хлеб	40	40
7	Мёд пчелиный	5	5

25.11.2022.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Борщ из свежей капусты	250	250
2	Куриное филе рубленое, запеченное, соус	50/50	50/50
3	Картофельное пюре	150	200
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб	40	40
6	Мёд пчелиный	5	5
7	Яблоко свежее	100	100