

"Утверждаю"
директор
ОО "Руслан и Жанна",
организатор питания

"Утверждаю"
директор КГУ
"Общеобразовательная школа им.В.Комарова"
п.Шантобе

" " 2022г.

" " 2022г.

Двухнедельное меню для организации питания учащихся
КГУ "Общеобразовательная школа им. В.В. Комарова" п.Шантобе на ноябрь-декабрь 2022 год.

1 неделя			
28.11.2022.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10	200/10
2	Булочка Бутербродная с сыром	50/15	50/15
3	Чай с сахаром	200	200
4	Яблоко свежее	100	100
5	Хлеб	40	40
6	Мёд пчелиный	5	5

29.11.2022.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Колбаска "по-домашнему", соус красный основной	50/50	50/50
2	Гречка отварная	150	200
3	Салат из свежих овощей	100	100
4	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	200
5	Хлеб	40	40
6	Мёд пчелиный	5	5

30.11.2022.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Бигус из говядины со свежей капусты	25/150	25/150
2	Салат из свежих овощей	100	100
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб	40	40
5	Мёд пчелиный	5	5

01.12.2022.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Куриное филе рубленое, запеченное, соус	50/50	50/50
2	Макаронь отварные	150	200
3	Салат овощной	100	100
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб	40	40
6	Мёд пчелиный	5	5

02.12.2022.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Биточек рыбный, соус красный основной	50/50	50/50
2	Картофельное пюре	150	200
3	Напиток Лимонный	200	200
4	Хлеб	40	40
5	Мёд пчелиный	5	5
6	Ватрушка с творогом	100	100

2 неделя			
05.12.2022.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Борщ из свежей капусты	250	250
2	Макаронь с сыром	15/150	15/150
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб	40	40
5	Яблоко свежее	100	100
6	Мёд пчелиный	5	5

06.12.2022.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп с макаронами	250	250
2	Тефтели, соус красный основной	60/50	60/50
3	Гречка отварная	150	200
4	Салат из свежих овощей	100	100
5	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	200
6	Хлеб	40	40
7	Мёд пчелиный	5	5

07.12.2022.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп Гречневый	250	250
2	Гуляш из говядины	50/150	50/150
3	Гороховое пюре	150	200
4	Салат Витаминный	100	100
5	Кефир	200	200
6	Хлеб	40	40
7	Мёд пчелиный	5	5

08.12.2022.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Рассольник	250	250
2	Котлета "Школьная", соус красный основной	50/50	50/50
3	Рис припущенный	150	200
4	Салат из свежих овощей	100	100
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб	40	40
7	Мёд пчелиный	5	5

09.12.2022.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Щи из квашеной капусты	250	250
2	Куриное филе рубленое, запеченное, соус	50/50	50/50
3	Картофельное пюре	150	200
4	Напиток Лимонный	200	200
5	Хлеб	40	40
6	Мёд пчелиный	5	5
7	Яблоко свежее	100	100