

"Утверждаю"
директор
ТОО "Руслан и Жанна",
организатор питания

" " 2022г.

"Утверждаю"
директор КГУ
"Общеобразовательная школа им.В.Комарова"
п.Шантобе

" " 2022г.

Четырехнедельное меню для организации питания учащихся
КГУ "Средняя школа им. В.В. Комарова" п.Шантобе на март 2022 год.
1 неделя

01.03.2022.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10	200/10
2	Булочка Бутербродная с сыром	50/15	50/15
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб	40	40
5	Яблоко свежее	100	100
6	Мёд пчелиный	5	5

02.03.2022.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Курица отварная с соусом	50/50	50/50
2	Макароньы отварные	150	200
3	Салат из свежих овощей	100	100
4	Кефир	200	200
5	Хлеб	40	40
6	Мёд пчелиный	5	5

03.03.2022.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Запеканка картофельная с мясом, соус молочный	50/150/50	50/150/50
2	Салат Витаминный	100	100
3	Компот из сухофруктов	200	200
4	Хлеб	40	40
5	Мёд пчелиный	5	5

04.03.2022.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Бигус из говядины со свежей капусты	25/150	25/150
2	Пудинг творожный	40	40
3	Салат из свежих овощей	100	100
4	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	200
5	Хлеб	40	40
6	Мёд пчелиный	5	5

05.03.2022.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Биточек рыбный, соус красный основной	50/50	50/50
2	Картофельное пюре	150	200
3	Напиток фруктовый	200	200
4	Салат витаминный	100	100
5	Хлеб	40	40
6	Мёд пчелиный	5	5