

"Утверждаю"  
директор  
ООО "Руслан и Жанна",  
организатор питания

" " 2022г.

"Утверждаю"  
директор КГУ  
"Общеобразовательная школа им.В.Комарова"  
п.Шантобе

" " 2022г.

Двухнедельное меню для организации питания учащихся  
КГУ "Общеобразовательная школа им. В.В. Комарова" п.Шантобе на сентябрь 2022 год.  
1 неделя

19.09.2022.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп Полевой	250	250
2	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	200/10	200/10
3	Булочка Бутербродная с сыром	50/15	50/15
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб	40	40
6	Яблоко свежее	100	100
7	Мёд пчелиный	5	5

20.09.2022.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп Гороховый	250	250
2	Плов с говядиной	50/150	50/150
3	Салат из свежих овощей	100	100
4	Кефир	200	200
5	Хлеб	40	40
6	Мёд пчелиный	5	5

21.09.2022.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Рассольник	250	250
2	Колбаска "по-домашнему", соус красный основной	50/50	50/50
3	Гороховое пюре	150	200
4	Салат Витаминный	100	100
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб	40	40
7	Мёд пчелиный	5	5

22.09.2022.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп Рыбный	250	250
1	Жаркое с говядиной	50/150	50/150
2	Салат из моркови	100	100
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб	40	40
5	Мёд пчелиный	5	5

23.09.2022.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Борщ из свежей капусты	250	250
2	Биточек рыбный, соус красный основной	50/50	50/50
3	Картофельное пюре	150	200
4	Яблоко	100	100
6	Лимонный напиток	200	200
6	Хлеб	40	40
7	Мёд пчелиный	5	5

2 неделя

26.09.2022.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Щи из квашеной капусты	250	250
2	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/10	200/10
3	Ватрушка с творогом	70	70
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб	40	40
6	Яблоко свежее	100	100
7	Мёд пчелиный	5	5

27.09.2022.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп Рисовый	250	250
2	Тефтели, соус красный основной	60/50	60/50
3	Макаронны отварные	150	200
4	Салат из свежих овощей	100	100
5	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	200
6	Хлеб	40	40
7	Мёд пчелиный	5	5

28.09.2022.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп с макаронами	250	250
2	Жаркое с говядиной	50/150	50/150
4	Яблоко свежее	100	100
5	Чай с сахаром	200	200
6	Хлеб	40	40
7	Мёд пчелиный	5	5

29.09.2022.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Борщ из свежей капусты	250	250
2	Куриное филе рубленое, запеченное, соус	50/50	50/50
3	Рис припущенный	150	200
4	Салат из свежих овощей	100	100
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб	40	40
7	Мёд пчелиный	5	5

30.09.2022.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп гречневый	250	250
2	Рыба запеченная, соус красный основной	50/50	50/50
3	Картофельное пюре	150	200
4	Салат из свежих овощей	100	100
5	Напиток Лимонный	200	200
6	Хлеб	40	40
7	Мёд пчелиный	5	5