

"Утверждаю"  
директор  
ТОО "Руслан и Жанна",  
организатор питания

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2023г.

"Утверждаю"  
директор КГУ  
"Общеобразова  
п.Шантобе

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_

**Двухнедельное меню для организации питания уча  
КГУ "Общеобразовательная школа им. В.В. Комарова" п.Шантобе**

**1 неделя**

**09.01.2023.**

<b>№п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход,грамм</b>
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	50/50
2	Булочка Бутербродная с сыром	50/15
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб	40
	<b>ИТОГО:</b>	

**10.01.2023.**

<b>№п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход,грамм</b>
1	Гуляш из куриного филе	25/75
2	Макароны отварные	100
3	Салат Витаминный	50
4	Чай с сахаром	200
5	Хлеб	40
	<b>ИТОГО:</b>	

**11.01.2023.**

<b>№п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход,грамм</b>
1	Гуляш из говядины	25/75
2	Сложный гарнир	100
3	Компот из сухофруктов	200
4	Хлеб	40
	<b>ИТОГО:</b>	

**12.01.2023.**

<b>№п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход,грамм</b>
1	Котлета "Школьная", соус красный основной	50/50
2	Гречка отварная	100
3	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
4	Хлеб	40
	<b>ИТОГО:</b>	

**13.01.2023.**

<b>№п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход,грамм</b>

№п/п	Наименование	Выход,грамм
1	Биточек рыбный, соус красный основной	50/50
2	Картофельное пюре	100
3	Лимонный напиток	200
4	Хлеб	40
	ИТОГО:	

**2 неделя**

<b>16.01.2023.</b>		
№п/п	Наименование	Выход,грамм
1	Щи из квашеной капусты	250
2	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200/10
3	Булочка Бутербродная с сыром	50/15
4	Чай с сахаром	200
5	Хлеб	40
	ИТОГО:	

<b>17.01.2023.</b>		
№п/п	Наименование	Выход,грамм
1	Тефтели, соус красный основной	60/50
2	Гороховое пюре	100
3	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
4	Хлеб	40
	ИТОГО:	

<b>18.01.2023.</b>		
№п/п	Наименование	Выход,грамм
1	Котлета "Школьная", соус красный основной	50/50
2	Гречка отварная	100
3	Компот из сухофруктов	200
4	Хлеб	40
	ИТОГО:	

<b>19.01.2023.</b>		
№п/п	Наименование	Выход,грамм
1	Рыба запеченная, соус красный основной	50/50
2	Рис припущенный	100
3	Напиток Лимонный	200
4	Хлеб	40
	ИТОГО:	

<b>20.01.2023.</b>		
№п/п	Наименование	Выход,грамм
1	Котлета куриная, соус красный основной	65/50
2	Картофельное пюре	100

3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб	40
	ИТОГО:	

тельная школа им.В.Комарова"

\_\_\_\_\_ 2023г.

цихся  
на январь 2023 год.

<b>Стоимость, тенге</b>
275
90
40
10
415

<b>Стоимость, тенге</b>
230
80
55
40
10
415

<b>Стоимость, тенге</b>
240
85
115
10
450

<b>Стоимость, тенге</b>
185
100
70
10
365

--

<b>Стоимость, тенге</b>
220
140
100
10
470

<b>Стоимость, тенге</b>
145
310
90
40
10
595

<b>Стоимость, тенге</b>
185
100
70
10
365

<b>Стоимость, тенге</b>
185
100
115
10
410

<b>Стоимость, тенге</b>
250
55
100
10
415

<b>Стоимость, тенге</b>
305
140

40
10
495