

"Утверждаю"
директор
ООО "Руслан и Жанна",
организатор питания

" " 2023г.

"Утверждаю"
директор КГУ
"Общеобразовательная школа им.В.Комарова"
п.Шантобе

" " 2023г.

Двухнедельное меню для организации питания учащихся
КГУ "Общеобразовательная школа им. В.В. Комарова" п.Шантобе на январь 2023 год.

3 неделя

23.01.2023.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Борщ из свежей капусты	250	250
2	Макароны с сыром	15/150	15/150
3	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	200
4	Яблоко свежее	100	100
5	Хлеб	40	40
6	Мед пчелиный	5	5

24.01.2023.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Рассольник	250	250
2	Плов с говядиной	50/150	50/150
3	Салат Витаминный	100	100
4	Кефир	200	200
5	Хлеб	40	40
6	Мед пчелиный	5	5

25.01.2023.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп Гречневый	250	250
2	Куриное филе рубленое, запеченное, соус	65/50	65/50
3	Макароны отварные	150	200
4	Салат из свежих овощей	100	100
5	Чай с сахаром	200	200
6	Хлеб	40	40
7	Мед пчелиный	5	5

26.01.2023.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп Рыбный	250	250
2	Жаркое с говядиной	50/150	50/150
3	Салат овощной	100	100
4	Напиток Лимонный	200	200
5	Хлеб	40	40
6	Мед пчелиный	5	5

27.01.2023.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Щи из квашен. Капусты	250	250
2	Биточек рыбный, соус красный основной	50/50	50/50
3	Картофельное пюре	150	200
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб	40	40
6	Мед пчелиный	5	5
7	Яблоко свежее	100	100

2 неделя

30.01.2023.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп Гороховый	250	250
2	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200/10	200/10
3	Булочка Бутербродная с сыром	50/15	50/15
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб	40	40
6	Яблоко свежее	100	100
7	Мед пчелиный	5	5

31.01.2023.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Борщ из свежей капусты	250	250
2	Тефтели, соус красный основной	60/50	60/50
3	Гречка отварная	150	200
4	Салат из свежих овощей	100	100
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб	40	40
7	Мед пчелиный	5	5

01.02.2023.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп Полевой	250	250
2	Жаркое с говядиной	50/150	50/150
3	Салат Витаминный	100	100
4	Кефир	200	200
5	Хлеб	40	40
6	Мед пчелиный	5	5

02.02.2023.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Щи из квашен. Капусты	250	250
2	Гуляш из говядины	50/150	50/150
3	Макароны отварные	150	200
4	Салат из свежих овощей	100	100
5	Чай с сахаром	200	200
6	Хлеб	40	40
7	Мед пчелиный	5	5

03.02.2023.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп Рисовый	250	250
2	Колбаска "по-домашнему", соус красный основной	50/50	50/50
3	Картофельное пюре	150	200
4	Напиток Лимонный	200	200
5	Яблоко свежее	100	100
6	Хлеб	40	40
7	Мед пчелиный	5	5