

"Утверждаю"

директор
ТОО "Руслан и Жанна",
организатор питания

"02" 09 2024г.

"Утверждаю"

руководитель
КГУ "Общеобразовательная школа им.В.Комарова"
п.Шантобе

"02" 09 2024г.

Четырехнедельное меню для организации питания учащихся

КГУ "Общеобразовательная школа им. В.В. Комарова" п.Шантобе на сентябрь 2024 год.

1 неделя

02.09.2024.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп Гречневый	-----	250
2	Макароны с сыром	15/150	15/150
3	Яблоко свежее	100	100
4	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	200
5	Хлеб	40	40

03.09.2024.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп с макаронами	-----	250
2	Гуляш из куриного филе	50/150	50/150
3	Гречка отварная	150	150
4	Огурец свежий	50	50
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб	40	40

04.09.2024.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп Рисовый	-----	250
2	Котлета куриная, соус красный основной	65/50	65/50
3	Гороховое пюре	150	150
4	Подгарнир.: кукуруза	40	40
5	Чай с сахаром	200	200
6	Хлеб	40	40

05.09.2024.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп Гороховый	-----	250
2	Плов с говядиной	50/150	50/150
3	Помидор свежий	50	50
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб	40	40

06.09.2024.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Биточек рыбный, соус красный основной	50/50	50/50
2	Картофельное пюре	150	150
3	Подгарнир.: зел.горошек	40	40
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб	40	40

2 неделя

09.09.2024.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп с макаронами	-----	250
2	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/10	200/10
3	Яблоко свежее	100	100
4	Булочка Бутербродная с сыром	50/15	50/15
5	Чай с сахаром	200	200
6	Хлеб	40	40

10.09.2024.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Колбаска по-домашнему, соус красный основной	50/50	50/50
2	Макаронны отварные	150	150
3	Ватрушка с творогом	100	100
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб	40	40

11.09.2024.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп Полевой	-----	250
2	Гуляш из куриного филе	50/150	50/150
3	Гречка отварная	150	150
4	Подгарнир.: кукуруза	40	40
5	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	200
6	Хлеб	40	40

12.09.2024.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Щи из св.капусты	-----	250
2	Тефтели, соус красный основной	60/50	60/50
3	Гороховое пюре	150	150
4	Помидор свежий	50	50
5	Чай с сахаром	200	200
6	Хлеб	40	40

13.09.2024.

№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп Гречневый	-----	250
2	Котлета куриная, соус красный основной	65/50	65/50
3	Картофельное пюре	150	150
4	Кефир	200	200
5	Хлеб	40	40

"Утверждаю"

директор
ТОО "Руслан и Жанна",
организатор питания

"16" 09.2024г.

"Утверждаю"

руководитель
КГУ "Общеобразовательная школа им.В.Комарова"
п.Шантобе

"16" 09.2024г.

Четырехнедельное меню для организации питания учащихся
КГУ "Общеобразовательная школа им. В.В. Комарова" п.Шантобе на сентябрь 2024 год.

3 неделя

16.09.2024.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп Гороховый	-----	250
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10	200/10
3	Булочка Бутербродная с сыром	50/15	50/15
4	Яблоко свежее	100	100
5	Чай с сахаром	200	200
6	Хлеб	40	40

17.09.2024.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп с макаронами	-----	250
2	Котлета Школьная,соус красный основной	50/50	50/50
3	Гороховое пюре	150	150
4	Салат из моркови	60	60
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб	40	40

18.09.2024.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Щи из св.капусты	-----	250
2	Плов с говядиной	50/150	50/150
3	Ватрушка с творогом	100	100
4	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	200
5	Хлеб	40	40

19.09.2024.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп Гречневый	-----	250
2	Колбаска по-домашнему, соус красный основной	50/50	50/50
3	Макароны отварные	150	150
4	Подгарнир.: зел.горошек	40	40
5	Напиток Лимонный	200	200
6	Хлеб	40	40

20.09.2024.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Биточек рыбный, соус красный основной	50/50	50/50
2	Картофельное пюре	150	150
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб	40	40

4 неделя

23.09.2024.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп Полевой	-----	250
2	Макароны с сыром	15/150	15/150
3	Яблоко свежее	100	100
4	Булочка Бутербродная с сыром	50/15	50/15
5	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	200
6	Хлеб	40	40

24.09.2024.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп Рыбный	-----	250
2	Тефтели, соус красный основной	60/50	60/50
3	Гороховое пюре	150	150
4	Салат из свеклы	60	60
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб	40	40

25.09.2024.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп Харчо	-----	250
2	Гуляш из куриного филе	50/150	50/150
3	Гречка отварная	150	150
4	Подгарнир.: кукуруза	40	40
5	Напиток Лимонный	200	200
6	Хлеб	40	40

26.09.2024.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Суп Рассольник	-----	250
2	Колбаска по-домашнему, соус красный основной	50/50	50/50
3	Рис припущенный	150	150
4	Подгарнир.: зел.горошек	40	40
5	Чай с сахаром	200	200
6	Хлеб	40	40

27.09.2024.			
№п/п	Наименование	Выход,грамм 6-11 лет	Выход,грамм 11-18 лет
1	Котлета куриная, соус красный основной	65/50	65/50
2	Картофельное пюре	150	150
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб	40	40