

Согласовано:

ЗДВР

Смирнов В.Б.

« 02» сентября 2025 г.

Утверждаю: Руководитель

КГУ «Общеобразовательная школа им. В.

Комарова

п. Шантобе отдела образования по г.

Степногорск управления образования

Акмолинской области»

Кулнашарова А.Е.

« 02» сентября 2025 г.



План

**Работы центра педагогической поддержки родителей учащихся 1-11 классы
КГУ «Общеобразовательная школа им. В. Комарова п. Шантобе отдела
образования по г. Степногорск управления образования Акмолинской области»
На 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Тема	Содержание	Дата проведения	Ответственные
Сентябрь				
	Качественный сон: основа развития и здоровья детей (1-4 классы)	1 .Значение сна для развития личности ребенка 2.Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка 3.Алгоритм формирования привычки 4.Необходимые условия для здорового сна	Сентябрь	ЗДВР Смирнов В.Б., Педагог-психолог Хриенко З.В.
	Сон у подростков: влияние на учёбу и поведение (5-9 классы)	Физическая адаптация подростка, условия повышения его работоспособности		ЗДВР Смирнов В.Б.
	Сон и ментальное здоровье подростка (10-11 классы)	Возрастные и социальные особенности старшеклассников. Позитивное родительство как поддержка желания и способности старшеклассника самостоятельно строить свою жизнь.		ЗДВР Смирнов В.Б.
Октябрь				
	Создаем здоровые пищевые привычки (1-4 классы)	1 .Важность здорового питания в развитии детей:физическое и психическое состояние 2.Примеры заболеваний,связанных с неправильным питанием,и их последствия 3.Основы здорового питания;разнообразие,умеренность и баланс. 4.Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье	Октябрь	ЗДВР Смирнов В.Б., Педагог-психолог Хриенко З.В.

Здоровый рацион для всей семьи (5-9 классы)	Возрастные и социальные особенности подростков, воспитание как позитивное воздействие на подростка, а не исправление ошибок, недостатков и отклонений		Школьная мед. сестра Атаманчук И.Г.
Питание вне дома (10-11) классы	Самостоятельная деятельность- главный способ развития личности. Приемы самовоспитания: национальная этика и своевременность.		Школьная мед. сестра Атаманчук И.Г.

Ноябрь

Развиваем внимание 1-4 классы	1.Важность и значимость проблемы развития детского внимания 2.Основные свойства внимания 3.Методы и приемы развития внимания 4.Практические задания и игры для использования дома	Ноябрь	ЗДВР Смирнов В.Б., Педагог-психолог Хриенко З.В.
Развиваем память (5-9 классы)	Особенности позитивного родительства; преобладание положительных эмоций над отрицательными, позитивное настроение; сосредоточение на достоинствах подростка, развитие сильных и позитивных черт характера.		Школьный психолог Хриенко З.В.
Учимся в течении всей жизни: Зачем? Как? (10-11 классы)	Эмоциональный интеллект и его влияние на качество жизни человека. Структурные компоненты эмоционального интеллекта: Самоосознание, саморегуляция, эмпатия, регуляция отношений.		ЗДВР Смирнов В.Б.

Декабрь

Учимся мыслить логический 1-4 классы	1.Логическое мышление как основа успеха 2.Ключевые аспекты логического мышления у детей 3.Как помочь детям развить этот навык 4.Практические советы для родителей	Декабрь	ЗДВР Смирнов В.Б., Педагог-психолог Хриенко З.В.
Разбудите ум вашего ребенка (5-9 классы)	Как защитить ребенка от игровой зависимости. Альтернатива компьютерным играм. Спорт, активные игры, творчество, чтение, прогулки, театр		Зам. По ВР Смирнов В.Б., классные руководители
Поощряем креативность (10-11 классы)	Право на ошибку как возможность обретения опыта. Взаимодействие школы и семьи.		ЗДВР Смирнов В.Б., классные руководители

Январь

Ключ к семейной гармонии-	1 .Доверительное общение:фундамент счастливых семейных отношений	Январь	ЗДВР Смирнов В.Б.,
------------------------------	--	--------	-----------------------

доверительное общение (1-4 классы)	2.Основные принципы и факторы доверительного общения.1 Исдовсрие.исевдодоверие,истинное доверие.Разбор кейсов.1 Негативные поеледствия недоверия 4.Ключевые навыки и практичеекие советы родителям для успешного доверительного общения с <u>ребенком</u>		Педагог-психолог Хриенко З.В.
Как понять и принять подростка (5—9 классы)	Сложные ситуации в жизни ребенка. Агрессия, ложь, истерика и другие проявления ребенка в сложных ситуациях		Школьный психолог Хриенко З.В.
Становление личности: право на самостоятельность (1-11 классы)	Эмоциональная регуляция- достижение баланса в стрессовой ситуации. Любовь как основа эмоционального равновесия в семье.		Школьный психолог Хриенко З.В.

Февраль

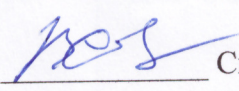
Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства (1-4 классы)	1.О влиянии компьютерных игр на психику ребенка 2.Соблюдение режима традиций. Семейные традиции как укрепление взаимоотношений в семье. Проявление любви и доверительного общения		Школьный психолог Хриенко З.В.
Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям (5-9 классы)	Распознавание и понимание состояние ребенка в сложной ситуации.	Февраль	Школьный психолог Хриенко З.В., ЗДВР Смирнов В.Б.
Эмоциональное выгорание родителей: Как его предотвратить и преодолеть? (10-11 классы)	Ключ к самореализации- раскрытие особенностей темперамента, способностей качеств харакиера		Школьный психолог Хриенко З.В., ЗДВР Смирнов В.Б.

Март

Ребенок в чрезвычайной ситуации (1-4 классы)	Обучение основам создания семейных традиций; практические приемы. Взаимодействие школы и родителей в соблюдении семейных традиций,		Зам. По ВР Смирнов В.Б., классные руководители
Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации? (5-9 классы)	Эффективные способы поддержки ребенка в сложных ситуациях. Опора на сильные стороны ребенка в разрешении ситуации.	Март	ЗДВР Смирнов В.Б., классные руководители
Формирование культуры личной безопасности (10-11 классы)	Потребности и желания подростка. Признаки проблемного поведения подростка. Алгоритм работы с негативными эмоциями.		ЗДВР Смирнов В.Б., классные руководители

Апрель

	Секреты счастливого материнства (1-4 классы)	Проявление взаимного уважения и культивирование школьных традиций	Апрель	Соц. Педагог Романчук Г.К.
	Отцовство-источник счастья ребенка (5-9 классы)	Польза совместного времяпровождения взрослых и детей в семье. Качества характера родителя, которые важно транслировать в повседневной жизни.		Соц. Педагог Романчук Г.К., классные руководители
	Взгляд в будущее: как помочь ребенку раскрыть свой потенциал (10-11 классы)	Дружба-самое важное в жизни подростка. Как дружат современные дети. Подростковые субкультуры. Конфликты между подростками. Буллинг.		Соц. Педагог Романчук Г.К., классные руководители
Май				
	Секреты счастливого материнства (1-4 классы)	Преимущество национальных и семейных традиций	Май	Администрация школы, кл. руководители
	Отцовство – источник силы (5-9 классы)	Актуальность семейных бесед. Конфликты с подростком и пути их разрешения. Умение прощать, как условие сохранения эмоционального контакта между родителем и ребенком.		Администрация школы, кл. руководители
	От родителей детям: главные уроки жизни (10-11 классы)	Актуальность применения семейных ценностей. «Добрые родители-добрый ребенок». Как мы формируем или сохраняем эти ценности в семье.		Администрация школы, кл. руководители

Заместитель руководителя по ВР  Смирнов В.Б.